# Gestes de Premiers Secours

## Objectif de la formation

- Les trois objectifs des gestes de premiers secours sont de sauver des vies, empêcher l'aggravation de l'état de la pvictime et de favoriser son rétablissement.
- Les premiers secours sont l'ensemble des techniques médicales d'aide d'urgence données aux blessés et malades par une personne pqui n'est pas nécessairement médecin. Elles ont pour but d'assurer la survie de la personne avant l'arrivée de personnes et secours compétents.



## Contenu de la formation :

- Protéger
- Faire alerter ou alerter
- Secourir :
  - \* Secourir une victime qui saigne abondamment
  - \* Secourir une victime qui s'étouffe
  - \* Secourir une victime qui présente les signes d'un malaise
  - \* Secourir une victime qui se plaint de brûlures
  - \* Secourir une victime qui se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
  - \* Secourir une victime qui ne réponds pas mais qui respire
  - \* Secourir une victime qui ne répond pas et qui ne respire pas

#### Méthode pédagogique

- Exposés et débats, travaux de groupe, mises en situations simulées

#### Matériel pédagogique

- Documents de référence en secourisme
- Maquillage professionnel, mannequins (adulte, enfant et nourrisson), défibrillateur, outils pédagogiques

#### Durée, Modalités

- Au minimum 6 heures en face à face pédagogique
- Tout public sans prérequis

### **Qualification du formateur et Certification**

- Formateur validé en secourisme
- A l'issue de la formation, le stagiaire recevra une attestation suivie de formation



Organisme de Formation Professionnelle - Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 11 95 04753 95

Agence Eure - 27600 Ailly ◆ Agence Val d'Oise - 95510 Aincourt

Siège social : 17 rue de la Chapelle Saint Sauveur - 95510 Aincourt

SAS au capital de 3 000 € - SIRET : 509 118 600 00014

☐ : contact.ofis@ofis-formation.com

☐ : 06 87 71 93 03 ◆ 06 83 80 11 81